

Меню

на 10 апреля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
• Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
• Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит.	70		4,4	9,0	6,6	126

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
• Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
• Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
• Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373

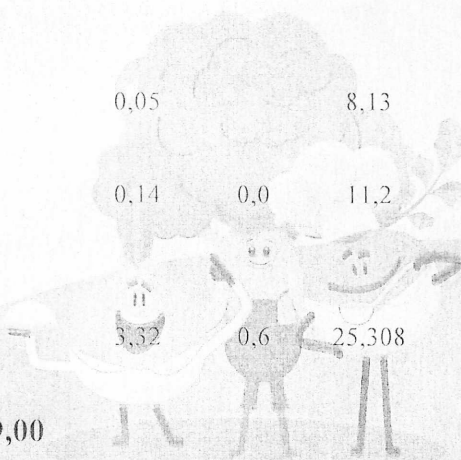
ГАРНИРЫ

• Спагетти отварные (маслом слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
• Капа гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
• Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Компот из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	40

Итого: 79,00



Меню

на 11 апреля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с сыром (батон)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
• Салат «Столичный» с соусом Переменка	80		5,3		5,4	
• Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	12,9	1,14	159
• Яйцо под соусом Переменка с з/горшком	48/5/5		6,5	0,1	1,1	7
				11,3		132

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Котлеты Анжуйские	90		13,8	14,7	8	216
• Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
• Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
• Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441

ГАРНИРЫ

• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
• Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
• Капуста тушеная	150		3,6	6,2	15,2	133

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Калькулятор из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого: 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-0000



poelidov@yandex.ru

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из фасоли, кукурузы с сыром,сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
• Салат «Успех» (огурцы свежие,яйцо,сыр,м/раст.)	50		1	4,5	3,9	60
• Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		1,22	10,16	7,17	126

• Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
• Рыба запеченая (филе)	70	16,2	4,2	3,1	119
• Шапшычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
• Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	25	331

• Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
• Каша гречневая рассыпчатая	180	4,2	5,6	26,41	173
• Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80

Компот из плодов сушеных (урук)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб пшеничный / хлеб пшеничный 1с производством	30/25	3,32	0,6	25,308	110
Итого:	79,00				

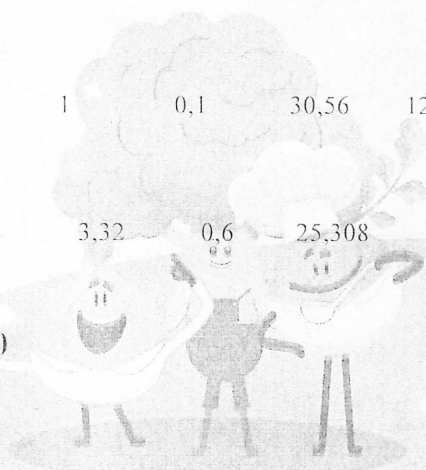
Директор Общественный / хлеб
Калькуляторный Ис
Зав. производством



8(800)234

poelidovolen.ru

Итого: 79,00



Меню

на 13 апреля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат «Итальянские каникулы» (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
• Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст.)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Цыпленок запеченный	130		35	31,8	1,3	431
• Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
• Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
• Бургер с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496

ГАРНИРЫ

• Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
• Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46

• Хлеб ржано-пшеничный /хлеб	20/15		2,14	0,3	16,38	79
------------------------------	-------	--	------	-----	-------	----

Итого: 79,00

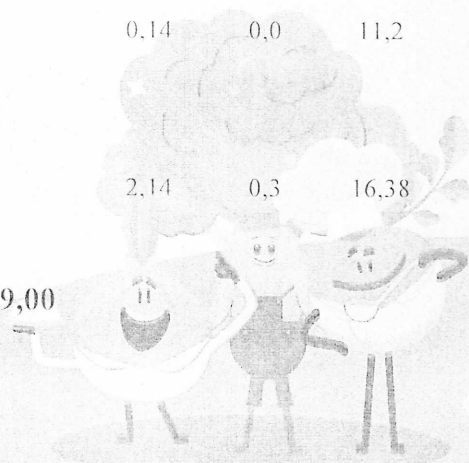
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-1113



poelido.net



Меню

на 14 апреля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
• Овощи натуральные свежие(помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
• Салат «Столичный» с соусом	80		5,3	12,9	5,4	159
Переменка	25/15		6,2	4,9	15,4	131
• Бутерброд с сыром (с батоном)						

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
• Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
• Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366

ГАРНИРЫ

• Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
• Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
• Капуста тушеная	150		3,6	6,2	15,2	133

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8		32
• Калькулятор из концентрата	200			13,1		53
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102

Итого: 79,00



Меню

на 15 апреля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
• Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом переменка	180/40		21,5	33,5	39,1	545
• Соус мясной «Смак»	120		10,1	10,1	5,9	156
• Цыпленок запеченный	130		35	31,8	1,3	431

ГАРНИРЫ

• Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269

НАПИТКИ

• Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-88-88

rozidovolen.ru

Итого: 79,00

